

INTERHUIS 2019

Spankompetiesie:

1. Atheners: 1022
2. Romeine: 821
3. Spartane: 774

Dogtersspanne:

1. Spartane: 479
2. Romeine: 433
3. Atheners: 413

Seunsspanne:

1. Atheners: 608
2. Romeine: 388
3. Spartane: 295

Geluk aan die volgende atlete wat nuwe rekords opgestel het:

Kyle Engelbrecht: (1,70) & Danie Theron (1,62), 0/14 Hoogspring: (1,58: 1989)

Kyle Engelbrecht 0/14 Verspring: (5,56m) (5,55: 1985)

Izelle Ehlers: 0/17 1500m: (5:41,00) (5:43,0: 2015)

Dylan McMaster (4:22,07) & Rico Nel: (4:27,5) 0/17 1500m: (4:40,7: 2017)

Corné Coetzee 0/15 100m: (12,10) ewenaar (12,10: 2006)

Jarred Enslin: 0/16 100m: (11,72) (2017) & 0/16 200m (23,75) (24,20: 1987)

Megan Hulme 0/14 Spiesgooi: (33,25) (29,13: 2016)

Keano Geldenhuys: 0/19 Skyfwerp: (41,89) (39,70: 1994)

Ons beste Dogters veldatleet: Megan Hulme: 918 ABSA punte in die 0/14 Spiesgooi.

Beste Seuns veldatleet: Kyle Engelbrecht: 959 ABSA punte in die 0/14 Hoogspring.

Beste Dogters baanatleet: Jucille Basson: 678 ABSA punte in die 0/14 100M.

Beste Seuns baanatleet: Jarred Enslin: 825 ABSA punte in die 0/16 200m.

Veelsydigste Dogtersatleet: Megan Hulme: 2730 ABSA punte.

Veelsydigste Seunsatleet: Kyle Engelbrecht: 4272 ABSA punte.

Junior Victor Ludorum: Kyle Engelbrecht: 2619 ABSA punte.

Junior Victrix Ludorum: Megan Hulme: 2216 ABSA punte.

Senior Victor Ludorum: Jarred Enslin: 2207 ABSA punte.

Senior Victrix Ludorum: Amberlee Sutherland: 1908 ABSA punte.

Atletiek

Uitslae: Hoërskool Wonderboom: 18 Januarie

Pretoria-Noord: 1385

HTS Witbank: 1240

Wonderboom: 1097

Gerrit Maritz: 895

1e Plekke: (53 1e Plekke)

Jacques Benson: 100m, 200m

Ruben Venter: 100m, 200m

DJ Hattingh: 200m, 400m

Keanu Bornman: 200m

Nelmarie Driescher: 400m, 800m

Nicole Busby: 400m

Dylan McMaster: 200m

Hendrik Badenhorst: 400m

Saentoné Louw: 800m, 1500m

Rico Nel: 800m, 1500m, Hoogspring

Kaylee Jordaan: 800m, 1500m, 3000m

Coenie Kruger: 3000m

Divan Labuschagne: 110m Hekkies

Carel Greyling: 300m Hekkies

Sherwarn Noise: 400m Hekkies

Jemma Els: Hoogspring

Kyle Engelbrecht: Hoogspring, Verspring

Lourens du Plessis: Hoogspring, Verspring

Simoné van Rooyen: Verspring

Luché Els: Verspring

Shanton Potgieter: Verspring

Hanneke van Loggerenberg: Verspring, Driesprong

Zaine Vorster: Gewigstoot

Amberlee Sutherland: Gewigstoot, Spiesgooi

Kayla Sauer: Gewigstoot, Spiesgooi

Keano Geldenhuys: Gewigstoot, Skyfwerp, Spiesgooi

Jadon O'Neill: Skyfwerp

Nekeishe Rademeyer: Skyfwerp

Jeanne Wernick: Skyfwerp

Megan Hulme: Spiesgooi

Ryan Cilliers: Spiesgooi

Henk Fick: Spiesgooi

Dogters 0/15 Aflos

Dogters 0/16 Aflos

Seuns 0/15 Aflos

Seuns 0/16 Aflos

Seuns 0/17 Aflos

2e Plekke: (55 2e Plekke)

Danica Grobler: 100m, 200m
Corne Coetzee: 100m, 200m, Verspring
Jarred Enslin: 100m, 200m
Luché Els: 100m, 200m, 100m Hekkies
Jucille Basson: 200m
Saentoné Louw: 400m
Ruben Venter: 400m
Carla Smith: 400m, 800m
Carel Greyling: 800m
Marcolaine Kirsch: 800m, 1500m
Anuk Steyn: 800m
Kristin Smith: 800m
Nelmarie Driescher: 1500m
Jayden Niemand: 1500m
Xandr Bronkhorst: 1500m
Izelle Ehlers: 1500m
Shanty Ehlers: 1500m
Willie van Rooyen: 3000m
Carla Bronkhorst: 3000m
Carel Greyling: 100m Hekkies
Kariza Pretorius: 100m Hekkies
Keanu Bornman: 110m Hekkies
Loutjie Jacobs: 300m Hekkies
Dané McNay: 400m Hekkies, Driesprong
Divan Labuschagne: 400m Hekkies
Marné Driescher: 400m Hekkies
Monique de Kock: Hoogspring
Danie Theron: Hoogspring
Nathan Stock: Hoogspring
Erin van der Westhuizen: Hoogspring
Jasinda de Lange: Verspring
Nathan van Wyk: Verspring
Jeandré van der Nest: Driesprong
Megan Hulme: Gewigstoot, Skyfwerp
Danie Theron: Gewigstoot
Anmari Malan: Skyfwerp
Adrian Durdle: Skyfwerp
Amberlee Sutherland: Skyfwerp
Wynand Roos: Spiessgooi
Nardus Strydom: Spiessgooi
Juandré Venter: Spiessgooi
Seuns 0/14 Aflos
Dogters 0/17 Aflos
Dogters 0/19 Aflos
Seuns 0/19 Aflos

3e Plekke: (35 3e Plekke)

Jucille Basson: 100m
Franco Cohen: 100m, Verspring
Hendrik Badenhorst: 100m
Dylan McMaster: 200m
Izelle Ehlers: 800m,
Carla Smith: 1500m
Coenie Kruger: 800m
Shany Ehlers: 1500m
Madelet van Loggerenberg: 1500m
Rico Nel: 3000m
Megan Kilfoil: 3000m
Loriaan Brand: 90m Hekkies
Sebastian van As: 100m Hekkies
Sherwarn Noise: 110m Hekkies
Sunelle Naude: 300m Hekkies
Danica Grobler: 300m Hekkies
Keanu Bornman: 400m Hekkies
Solly du Toit: Hoogspring
Chanzelle Swart: Verspring
Jarred Enslin: Verspring
Danel Potgieter: Verspring
Herman Coetzee: Verspring
Anya Potgieter: Driesprong
Francois Coetzee: Driesprong
Lené Nel: Gewigstoot
Wian Snyman: Gewigstoot
Tayn Hayes: Skyfwerp
Jude van Staden: Skyfwerp
Chrisna Snyman: Skyfwerp
Brandon Lemmer: Skyfwerp
Kevin Smit: Skyfwerp
Kyle Engelbrecht: Spiesgooi
Anmari Malan: Spiesgooi
Nathan du Preez: Spiesgooi

ABSA

900+

Kyle Engelbrecht:	Hoogspring	Verspring
Lourens du Plessis	Hoogspring	
Megan Hulme	Spiesgooi	

800+

Jaques Benson	Verspring
Danie Theron	Hoogspring
Nathan du Preez	Hoogspring
Jarred Enslin	200m

700+

Ruben Venter	200m	100m
Amberlee Sutherland	Spiesgooi	
Henk Fick	Spiesgooi	
Hendrik Badenhorst	100m	400m
Brandon Lemmer	Skyfwerp	
Jadon O'Neill	Skyfwerp	
Dylan McMaster	400m	1500m
Corné Coetzee	Verspring	100m
Franco Cohen	Verspring	100m
Rico Nel	Hoogspring	800m
Keano Geldenhuys	Skyfwerp	
Keanu Bornman	200m	Hoogspring
Ryan Cilliers	Spiesgooi	
Monique von Rauenstein	Hoogspring	
Jemma Els	Hoogspring	
Luché Els	Verspring	
Timmy Hulsman	Hoogspring	
Megan Snyman	Hoogspring	
Monique de Kock	Hoogspring	
Angelique Venter	Spiesgooi	
Juandre Venter	Verspring	

Atletiekuitslae: Hoërskool Eldoraigne: 25 Januarie 2019

Eldoraigne: 1017
Vorentoe: 771
Pretoria-Noord: 595
Sutherland: 369
King Edward School: 313

1e Plekke: (19 1e Plekke)

Nicole Busby: 400m
Luché Els: 100mH
Erin van der Westhuizen: Hoogspring
Jasinda de Lange: Verspring
Dané McNay: Verspring
Amberlee Sutherland: Gewigstoot, Spiesgooi
Kayla Sauer: Gewigstoot
Megan Hulme: Spiesgooi
Anmari Malan: Spiesgooi
Louwtjie Jacobs: 400m
Dylan McMaster: 800m
Zaine Vorster: Gewigstoot
Jadon O'Neil: Diskus
Keano Geldenhuys: Diskus
Ryan Cilliers: Spiesgooi
Henk Fick: Spiesgooi
Juandré Venter: Spiesgooi

2e Plekke: (21 2e Plekke)

Saentone Louw: 800m, 1500m
Thuto Modise: Hoogspring
Chanzelle Swart: Verspring
Luché Els: Verspring
Megan Hulme: Gewigstoot
Fransisca Holtzhausen: Gewigstoot
Laurika Cronje: Gewigstoot
Taryn Hayes: Diskus
Amberlee Sutherland: Diskus
Kayla Sauer: Spiesgooi
Jacques Benson: 100m
Jarred Enslin: 100m
Hendrik Badenhorst: 400m
Carel Greyling: 100mH
Dillan Tolmay: 300mH
Keanu Bornman: 400mH
Solly du Toit: Hoogspring
Wian Snyman: Gewigstoot
Keano Geldenhuys: Gewigstoot, Spiesgooi
Zaine Vorster: Diskus

3e Plekke: (27 3e Plekke)

Danel Potgieter: 200m

Madelet van Loggerenberg: 800m, 1500m
Kaylee Jordaan: 1500m
Jansie Lindeque: 400mH
Marné Driescher: 400mH
Dané McNay: 400mH
Loriaan Brand: Hoogspring
Hanneke van Loggerenberg: Verspring
Anja Potgieter: Driesprong
Lené Nel: Gewigstoot
Lonique Beets: Gewigstoot
Angelique Venter: Diskus, Spiesgooi
Anmari Malan: Diskus
Jeanne Wernick: Diskus
Miche-lee Janse van Rensburg: Spiesgooi
DJ Hattingh: 400m
Dylan McMaster: 400m
Carel Greyling: 300mH
Sherwarn Noise: 400mH
Lourens du Plessis: Hoogspring
Rico Nel: Hoogspring
Francois Coetzee: 110mH, Driesprong
Kyle Engelbrecht: Spiesgooi
Wynand Roos: Spiesgooi
Nardus Strydom: Spiesgooi

ABSA

900+

Kyle Engelbrecht:	Hoogspring	Verspring
Lourens du Plessis	Hoogspring	
Megan Hulme	Spiesgooi	

800+

Jaques Benson	Verspring
Danie Theron	Hoogspring
Nathan du Preez	Hoogspring
Jarred Enslin	200m

700+

Ruben Venter	200m	100m
Amberlee Sutherland	Spiesgooi	
Henk Fick	Spiesgooi	
Hendrik Badenhorst	100m	400m
Brandon Lemmer	Skyfwerp	
Jadon O'Neill	Skyfwerp	
Dylan McMaster	400m	1500m
Corné Coetzee	Verspring	100m
Franco Cohen	Verspring	100m
Rico Nel	Hoogspring	800m
Keano Geldenhuys	Skyfwerp	
Keanu Bornman	200m	Hoogspring
Ryan Cilliers	Spiesgooi	
Monique von Rauenstein	Hoogspring	
Jemma Els	Hoogspring	
Luché Els	Verspring	
Timmy Hulsman	Hoogspring	
Megan Snyman	Hoogspring	
Monique de Kock	Hoogspring	
Angelique Venter	Spiesgooi	
Juandre Venter	Verspring	

Atletiekuitslae: Tuisbyeenkoms

Hoërskool Pretoria-Noord	1627
Hoërskool Uitsig	1233
Hoërskool Warmbad	886
HTS John Vorster	599
Hoërskool Randburg (B-span)	251

1ste plekke:

Annika Strydom: 100m
Nicole Busby: 100m, 400m, 100mH
Jarred Enslin: 100m
Luché Els: 100m, 100mH, Verspring
Alex Coetzee: 100m
Jucille Basson: 200m
Dylan McMaster: 200m
Nelmarie Driescher: 400m, 800m, 1500m
Dillan Tolmay: 400m
Lerisha Coetzee: 400m
DJ Hattingh: 400m
Carla Smith: 400m
Mari Grobbelaar: 400m
Marcolaine Kirsch: 800m, 1500m
Izelle Ehlers: 800m, 1500m
Rico Nel: 800m, 1500m
Kaylee Jordaan: 800m, 1500m, 3000m
Madelet van Loggerenberg: 1500m
Abigail Grobler: 3000m
Willie van Rooyen: 3000m
Coenie Kruger: 3000m
Sunelle Naude: 90mH, 300mH
Sherwarn Noise: 110mH
Kyle Engelbrecht: Hoogspring, Verspring
Lourens du Plessis: Hoogspring, Verspring
Erin van der Westhuizen: Hoogspring
Megan Hulme: Gewigstoot, Spiesgooi, Skyfwerp
Zaine Vorster: Gewigstoot, Skyfwerp
Fansiska Holtzhausen: Gewigstoot
Amberlee Sutherland: Gewigstoot, Skyfwerp, Spiesgooi
Kevin Smit: Gewigstoot
Kayla Sauer: Gewigstoot, Spiesgooi
Anmari Malan: Skyfwerp, Spiesgooi (rekord 35,69m)
Jadon O'Neill: Skyfwerp
Laurika Cronje: Skyfwerp
Keano Geldenhuys: Skyfwerp
Ryan Cilliers: Spiesgooi

Henk Fick: Spiesgooi
o/14 meisies aflos
o/17 meisies aflos
o/17 seuns aflos

2de plekke:

Jucille Basson: 100m
Danica Grobler: 100m, 200m, 300mH
Kristin Smith: 100m
Sunelle Naude: 200m
Danel Potgieter: 200m
Erne Malan: 400m
Chane Flavell: 400m, 800m
Marne Driescher: 400m
Ruan Ball: 800m, 300mH
Saentone Louw: 800m, 1500m
Carla Smith: 800m
Jayden Niemann: 1500m
Daniell Duvenage: 1500m
Xander Bronkhorst: 1500m
Marcolaine Kirsch: 3000m
Rico Nel: 3000m
Carla Bronkhorst: 3000m
Loriaan Brand: 90mH, Hoogspring
Carel Greyling: 100mH, 300mH
Divan Labuschagne: 110mH
Francois Coetzee: 110mH
Dane McNay: 400mH
Jansie Lindeque: 400mH
Marne Driescher: 400mH
Jemma Els: Hoogspring
Chanel Labuschagne: Hoogspring
Rico Nel: Hoogspring
Chanique van der Merwe: Hoogspring
Megan Hulme: Verspring, Skyfwerp
Jacques Benson: Verspring
Helene Boshoff: Verspring
Angelique Venter: Gewigstoot, Spiesgooi
Lonique Beets: Gewigstoot
Nekeishe Rademeyer: Gewigstoot, Skyfwerp, Spiesgooi
Wian Snyman: Gewigstoot
Laurika Cronje: Gewigstoot
Keano Geldenhuys: Gewigstoot
Jeandre Brink: Skyfwerp
Chrisna Snyman: Skyfwerp
Luchen Groenewald: Spiesgooi
Nardus Strydom: Spiesgooi
Amore Malan: Spiesgooi
Juandre Venter: Spiesgooi
o/14 seuns aflos
o/15 seuns aflos
o/16 meisies aflos

o/19 meisies aflos

o/19 seuns aflos

3de plekke:

Loriaan Brand: 100m

DJ Hattingh: 100m

Danel Potgieter: 100m

Herman Coetzee: 100m

Kayla Sauer: 100m

Jacques Benson: 200m

Henrike Human: 200m

Louwtjie Jacobs: 400m

Daniell Duvenage: 400m

Zandre Blignaut: 400m

Erne Malan: 800m

Carel Greyling: 800m

Daniell Duvenage: 800m

Madelet van Loggerenberg: 800m

Kristin Smith: 800m

Collin Combrink: 800m

Abigail Grobler: 1500m

Chantel van Aardt: 1500m

Chadonny Duvenage: 3000m

Xander Bronkhorst: 3000m

Megan Kilfoil: 3000m

Kariza Pretorius: 100mH

Dillan Tolmay: 300mH

Divan Labuschagne: 400mH

Thuto Modise: Hoogspring

Monique de Kock: Hoogspring

Jasinda de Lange: Verspring

Simone van Rooyen: Verspring

Shanton Potgieter: Verspring

Dane McNay: Driesprong

Jeandre van der Nest: Driesprong

Cayla van der Poel: Gewigstoot

Rico Klopper: Gewigstoot

Herco Heystek: Gewigstoot, Skyfwerp

Angelique Venter: Skyfwerp

Lonique Beets: Skyfwerp

Nathan du Preez: Skyfwerp, Spiesgooi

Adrian Durdle: Skyfwerp

Jeanne Wernick: Skyfwerp, Spiesgooi

Kevin Smit: Skyfwerp

Kyle Engelbrecht Spiesgooi

Monique von Rauenstein: Spiesgooi

Wynand Roos: Spiesgooi

o/15 meisies aflos

o/16 seuns aflos

Uitslae: Top 20: 2019

Die byeenkoms kan nie voltooi word nie as gevolg van reën.

Die volgende atlete lewer egter medaljes op voor die reën uitsak:

Rico Nel: 3e Plek: 800m

Kyle Engelbrecht: 3e Plek: Verspring

Kayla Sauer: 3e Plek: Gewigstoot

Atletiekuitslae: Hartbeespoort: 2019

Hoërskool Ermelo	1011
Hoërskool Brits	914
Hoërskool Hartbeespoort	746
Hoërskool Pretoria-Noord	711
Curro Hazeldean	672
Hoërskool Gerrit Maritz	498

Eerste plekke:

Jarred Enslin: 100m,200m
Franco Cohen: 200m
Carla Smith: 400m, 800m
Nelmar Driescher: 800m, 1500m
Kaylee Jordaan: 3000m
Luche Els: 100mH, Verspring
Marne Driescher: 400mH
Nathan du Preez: Hoogspring
Zaine Vorster: Gewigstoot, Skyfwerp
Kevin Smit: Skyfwerp
Keano Geldenhuys: Skyfwerp
Ryan Cilliers: Spiesgooi

Tweede plekke:

Annika Strydom: 100m
Hendrik Badenhorst: 100m, 400m
Nelmar Driescher: 400m
Louwtjie Jacobs: 400m
Carel Greyling: 800m, 300mH
Jayden Niemann: 1500m
Xander Bronkhorst: 1500m
Coenie Kruger: 1500m
Marcolaine Kirsch: 3000m
Ruan Ball: 300mH
Dillan Tolmay: Hoogspring
Franco Cohen: Hoogspring
Monique de Kock: Hoogspring
Erin van der Westhuizen: Hoogspring
Monique von Rauenstein: Verspring
Taryn Hayes: Skyfwerp
Brandon Lemmer: Skyfwerp
Henk Fick: Spiesgooi
o/17 seuns aflos

Derde plekke:

Chanzelle Swart: 100m
Alex Coetzee: 100m
Saentone Louw: 400m
Marcolaine Kirsch: 800m
Henrico Grobler: 1500m
Kaylee Jordaan: 1500m
Abigail Grobler: 3000m

Lerisha Coetzee: 90mH
Carel Greyling: 100mH
Dane McNay: 400mH
Wian Snyman: Gewigstoot
Kevin Smit: Gewigstoot
Amore Malan: Gewigstoot
Angelique Venter: Gewigstoot
Nathan du Preez: Skyfwerp
Nathan van Wyk: Skyfwerp
o/14 seuns aflos
o/16 seuns aflos
o/17 meisies aflos

Atletiekuitslae: Tuisbyeenkoms

Hoërskool Akasia	791
Hoërskool Frikkie Meyer	762
Hoërskool Pretoria-Noord	720
Hoërskool Merensky	573
Hoërskool Hans Strijdom	558
Hoërskool Wonderboom	528
HTS Tom Naude	448

1ste plekke (22):

Danica Grobler: 100m, 300mH
Jarred Enslin: 200m
Izelle Ehlers: 800m, 1500m
Rico Nel: 800m
Kaylee Jordaan: 800m, 1500m, 3000m
Loriaan Brand: 90m Hekkies
Luché Els: 100m Hekkies, Verspring
Sherwarn Noise: 110m Hekkies
Dillan Tolmay: 300m Hekkies
Dané McNay: 400m Hekkies, Verspring
Nathan du Preez: Hoogspring
Kyle Engelbrecht: Verspring
Jadon O'Neill: Skyfwerp
Chrisna Snyman: Skyfwerp
Ryan Cilliers: Spiesgooi
Amberlee Sutherland: Spiesgooi

2de plekke (23):

Ruben Venter: 100m, 200m
Franco Cohen: 200m
Danica Grobler: 200m
Hendrik Badenhorst: 400m
Nelmarie Driescher: 800m
Marcolaine Kirsch: 1500m
Rico Nel: 1500m, Hoogspring
Sebastian van As: 100m Hekkies
Nicole Busby: 100m Hekkies
Divan Labuschagne: 110m Hekkies
Kyle Engelbrecht: Hoogspring
Loriaan Brand: Hoogspring
Lourens du Plessis: Hoogspring
Monique von Rauenstein: Verspring
Kevin Smit: Gewigstoot
Anmari Malan: Skyfwerp
Amberlee Sutherland: Skyfwerp
Luchen Groenewald: Spiesgooi
Anmari Malan: Spiesgooi
0/14 meisies aflos
0/17 seuns aflos

3de plekke (24):

Annika Strydom: 100m
Franco Cohen: 100m
Jucille Basson: 200m
Louwtjie Jacobs: 400m
DJ Hattingh: 400m
Nicole Busby: 400m
Zandré Blignaut: 400m
Madelet van Loggerenberg: 1500m
Keanu Bornman: 110m Hekkies
Divan Labuschagne: 400m Hekkies
Lourens du Plessis: Verspring
Herman Coetzee: Verspring
Jadon O'Neill: Gewigstoot
Wian Snyman: Gewigstoot
Amberlee Sutherland: Gewigstoot
Kayla Sauer: Gewigstoot, Spiesgooi
Tarryn Hayes: Skyfwerp
Herco Heysteck: Skyfwerp
Megan Hulme: Spiesgooi
Nathan van Wyk: Spiesgooi
Jeandré Venter: Spiesgooi
0/14 seuns aflos
0/16 meisies aflos

Uitslae: Interhoër

Groottotale:

1.	Midstream College:	2471
2.	Centurion:	2368
3.	Eldoraigne:	2354
4.	Overkruin:	2309
5.	Akasia:	1983
6.	Pretoria-Noord:	1776 (Seuns: 7e Plek, Dogters: 6e Plek)
7.	Sutherland:	1745
8.	Brits:	1632

Geestrofee: 6de Plek

- Ons worpe-seuns verwerf ook die trofee as die beste Worpe-seunsspan
- Beste Prestasie: Seunsspronge: **Kyle Engelbrecht:**
Verspring Seuns 0/14: **5,74m: 1012 ABSA Punte**

1e Plekke:

Sherwarn Noise: 110m Hekkies
Kyle Engelbrecht: Hoogspring, Verspring
Ryan Cilliers: Spiesgooi
Jeandré Venter: Spiesgooi
Luché Els: 100m Hekkies
Megan Hulme: Spiesgooi
Anmari Malan: Spiesgooi

2e Plekke:

Jarred Enslin: 100m, 200m
Hendrik Badenhorst: 400m
Sherwarn Noise: 400m Hekkies
Nathan van Wyk: Gewigstoot
Jadon O'Neill: Skyfwerp
Keano Geldenhuys: Skyfwerp
Henk Fick : Spiesgooi
Megan Hulme: Gewigstoot
Taryn Hayes: Skyfwerp

3e Plekke:

Franco Cohen: 100m
Rico Nel: 800m, Hoogspring
Keano Geldenhuys: Gewigstoot
Lourens du Plessis: Skyfwerp
Danica Grobler: 300m Hekkies
Luché Els: Verspring
Amberlee Sutherland: Gewigstoot, Spiesgooi
Kayla Sauer: Gewigstoot
0/16 Seuns Aflos

Uitslae: Distrikskampioenskappe: HTS Tuine: 2019

1e Plekke:

Kyle Engelbrecht: Verspring

Marcolaine Kirsch: 3000m

Amberlee Sutherland: Gewigstoot, Skyfwerp, Spiessgooi

Ryan Cilliers: Spiessgooi

2e Plekke:

Kyle Engelbrecht: Hoogspring

Abigaile Grobler: 3000m

Lourens du Plessis: Skyfwerp

3e Plekke:

Abigaile Grobler: 1500m

Al hierdie atlete is gekies om aan die Gauteng Kampioenskappe op 8 & 9 Maart op Pilditch te gaan deelneem.